

Doctisia



Date : ____ / ____ / ____

Médecin(s) prescripteur(s) : _____

Traitement de : (Nom prénom) _____

	Nom des médicaments	Dosage	Durée (jours)	Précisions (circonst., repas, conserv., etc.)	LUNDI				MARDI				MERCREDI				JEUDI				VENDREDI				SAMEDI				DIMANCHE									
					🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆	🕒	☀️	🌙	☆						
1																																						
2																																						
3																																						
4																																						
5																																						
6																																						
7																																						
8																																						
9																																						
10																																						

“circonst.” = circonstances de prise du médicament / “conserv” = conditions de conservation.
cher

🕒 = matin / ☀️ = midi / 🌙 = soir / ☆ = coucher



Pour chaque traitement concernant une **maladie aiguë et brève, ou chronique** (de longue durée), il est souhaitable de remplir un tableau de prise de médicaments, que l'on peut **emmener avec soi**.

En fonction des recommandations du médecin prescripteur, du pharmacien, et de la notice du médicament, vous pourrez remplir ce tableau de prise de médicaments.

Au moindre doute, n'hésitez pas à questionner le professionnel de santé.

Colonne "Nom des médicaments" :

✓ Le même médicament peut porter soit le nom générique (de la substance chimique), soit le nom donné par le laboratoire (nom de marque). Si les boîtes du médicament consommé portent tantôt le **nom générique**, tantôt le **nom de marque**, il est important de noter les deux noms dans la même case «nom des médicaments», pour éviter toute confusion et prendre involontairement double dose.

Par exemple :

PARACETAMOL (= NOM GÉNÉRIQUE)	500 mg
= NOM DE MARQUE®	500 mg

✓ Lorsqu'un médicament comporte **plusieurs principes actifs** (par exemple IRBESARTAN et HYDROCHLOROTHIAZIDE), il est important de les noter dans la même case du médicament, comme ceci :

IRBESARTAN
HYDROCHLOROTHIAZIDE

Cela peut éviter une confusion avec un autre médicament comportant seulement l'un des principes actifs (par exemple IRBESARTAN).

✓ Lorsque deux médicaments ont le **même principe actif mais deux dosages différents** (par exemple PARACETAMOL 500 mg et PARACETAMOL 1g), il convient de considérer qu'il s'agit de deux médicaments différents et de noter ces médicaments dans deux cases différentes.



Pour éviter les erreurs de prise de médicaments, il est indispensable, lors de toute modification du traitement, de mettre à jour le tableau.

Tous les médicaments doivent apparaître sur une même feuille. Ne pas hésiter à le réécrire pour en faciliter la lecture.

Colonne "dosage" :

✓ Noter la quantité de principe actif par unité de médicament (pour un comprimé, une gélule, etc.).

Le dosage est indiqué sur la boîte de médicaments après le nom du médicament.

Par exemple : PARACETAMOL 500 mg : noter «500 mg».

Colonne "durée" :

✓ Noter la durée du traitement, en jours.

Colonne "précisions" :

✓ Noter les éventuelles précisions écrites sur l'ordonnance ou mentionnées verbalement, principalement au sujet :

- de la forme du médicament : comprimé, sirop, etc.,
- du volume par prise : 2 cuillères à café, 10 gouttes, etc.,
- des circonstances de prise du médicament (en cas de symptôme, etc.),
- du mode d'administration du médicament par rapport au repas (avant, pendant, après, à distance),
- du mode de conservation du médicament (réfrigérateur, ombre, etc.).

Colonne des horaires de prise :

✓ Dans la case du moment de la journée où prendre le médicament (matin, midi, soir, coucher), noter la quantité de médicament à prendre.

Par exemple : « 1 » pour un comprimé,

« 2 càc » pour deux cuillères à café.